



**DIVERTITI  
VIVI IL LAGO  
IN SICUREZZA CON NOI**



**SPORT CAMP**  
*estate duemila25*  
**BASE NAUTICA PORTO S. NICOLÓ**

**Per chi** Bambini e ragazzi dagli 8 ai 13 anni capaci di nuotare

**Con chi** Tecnici sportivi CONI specializzati nelle discipline proposte con brevetto Assistente Bagnanti e BLS/D

**Orari** 8.00-13.30 con pranzo / 8.00-16.00 con pranzo

Solo per agonisti turni 1-2-3 orario 8.00-18.00 con allenamento nuoto

## Programma

8.00-8.30 ingresso base nautica Amici Nuoto Riva al porto S. Nicolò Riva del Garda

8.30 attività al campo sportivo o in spiaggia: atletica leggera, beach volley, basket, bandierine sulla spiaggia

10.00-11.30 attività in acqua: salvamento oceanico, aquathlon, paddleboard, SUP, canoa, nuoto in acque libere

12.00 pranzo sulla spiaggia presso ristorante Hotel Bellariva e Bar dei Pini

13.30 eventuale uscita al porto S. Nicolò Riva del Garda

14.00-16.00 attività in acqua: salvamento oceanico, aquathlon, paddleboard, SUP, canoa, nuoto in acque libere

Solo per agonisti turni 1-2-3 fino al 04/07/2025:

16.00 trasferimento con minibus sociale alla piscina Meroni

16.30-18.00 allenamento nuoto piscina Meroni

**Calendario** minimo 6 partecipanti, massimo 20 partecipanti

Turno 1 (16 giugno - 20 giugno)

Turno 2 (23 giugno - 27 giugno)

Turno 3 (30 giugno - 04 luglio)

Necessario certificato medico sportivo per attività sportiva non agonistica



**ISCRIZIONI ONLINE** [www.amicinuotoriva.it](http://www.amicinuotoriva.it)

**info:** [segreteria@amicinuotoriva.it](mailto:segreteria@amicinuotoriva.it) 349 0586660