

# SPORT CAMP® dal 13 giugno al 26 agosto

dai 4 ai 13 anni

A.M.S.A.  
Azienda Municipale  
Sviluppo Arco

piscina Arco Prabi

7.30 anticipo (su richiesta)

8.00-9.00 ingresso

9.00-11.00 attività ludiche: ginnastica di base, coordinazione generale, trekking, percorsi animati, avviamento all'atletica, danza moderna, giochi di squadra (minibasket, minivolley, pallamano). Venerdì percorso di triathlon. *Piccolo bagnino* canoa e paddleboard al lago.

11.00-12.00 CORSO DI NUOTO giornaliero compreso

12.00 pranzo con pubblicazione menu settimanale

Due portate, contorno e frutta. Utilizzati prodotti biologici trentini. Attenzione a intolleranze e allergie certificate.

13.30-14.30 laboratori creativi, giochi di magia, badminton, pingpong

14.30-16.30 giochi acquatici, tuffi, pallanuoto, salvamento, aquavolley

16.30 merenda

17.00 uscita

17.30 posticipo (su richiesta)

Disponibili tre formule, ognuna dal lunedì al venerdì:

	giornaliero	settimanale	dal 2° figlio frequentante	anticipo/posticipo
<b>Mezzogiornata</b> orario 8.00-12.00 oppure 13.00-17.00	22 €	98 €		
<b>Mezzogiornata con pranzo</b> orario 8.00-13.30 oppure 12.00-17.00	34 €	145 €		15 €
<b>Giornaliero</b> orario 8.00-17.00	42 €	165 €	- 8 €	

ingressi inclusi

Alla prima iscrizione settimanale gadget "Sport Camp"

## SCONTI

- offerta 50% l'iscrizione a 3 settimane consecutive con frequenza giornaliera dà diritto a un turno scontato del 50% per lo stesso bambino (secondo disponibilità).
- clienti Cassa Rurale AltoGarda - Rovereto sulla prima iscrizione settimanale contributo per figli di correntisti (giornaliero -12€, altri orari -8€) o soci (giornaliero -15€, altri orari -10€).

## ISCRIZIONI SPORT CAMP

- 1 Compilare il modulo online su [www.amicinuotoriva.it/19/sportcamp](http://www.amicinuotoriva.it/19/sportcamp)
- 2 Alla conferma dell'iscrizione da parte della segreteria effettuare pagamento tramite bonifico bancario Cassa Rurale AltoGarda - Rovereto  
**IBAN IT 95 0 08016 35322 000008304622**  
Int. Amici Nuoto di Riva ssdarl - Riva del Garda  
**Necessario**  
**CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**

### Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio: atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì  
lunedì e venerdì 16.30-18.00  
martedì e giovedì 16.15-20.00  
mercoledì 16.15-17.15

349/0586660 | [amicinuotoriva.it](http://amicinuotoriva.it) | [piscinaprabi@amicinuotoriva.it](mailto:piscinaprabi@amicinuotoriva.it)  
giugno-settembre: terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Quota prenotazione per tutte le attività e diritti segreteria 10 €

### DOTAZIONE PERSONALE INDISPENSABILE

- cuffia, ciabatte, 2 costumi, asciugamano
- crema solare
- cappellino
- scarpe da ginnastica e calze
- borraccia con nome



piscina  
Arco Prabi

## GINNASTICA IN ACQUA

dal 6 giugno 2022 lunedì e giovedì 10.00-10.45

10 lezioni 60 € \*  
1 lezione 10 € \*

\*ingressi esclusi

## CORSI NUOTO DI GRUPPO

10 lezioni in due settimane  
lunedì - martedì - mercoledì - giovedì - venerdì

BABY	GIOVANI
3+6 anni orario 11.00 - 11.30	6+14 anni orario 11.00 - 11.45
95 €	105 €

## CORSI NUOTO

8 lezioni in due settimane  
lunedì - martedì - giovedì - venerdì

BABY	GIOVANI	ADULTI
3+6 anni 30 minuti	6+14 anni 45 minuti	45 minuti
individuale 160 €	individuale 180 €	individuale 195 €
coppia 115 €	coppia 140 €	coppia 150 €
		gruppo 110 €

attività didattiche individuali  
e per gruppi organizzati

a richiesta

attività didattiche in piscina private

a richiesta

## ISCRIZIONI SCUOLA NUOTO

- 1 Scaricare e compilare il modulo da [www.amicinuotoriva.it/15/scuola-nuoto](http://www.amicinuotoriva.it/15/scuola-nuoto)
- 2 Inviarlo per email a [piscinaprabi@amicinuotoriva.it](mailto:piscinaprabi@amicinuotoriva.it)
- 3 Alla conferma del calendario del corso (giorni e orari) da parte della segreteria effettuare pagamento tramite bonifico bancario Cassa Rurale AltoGarda - Rovereto  
**IBAN IT 95 0 08016 35322 000008304622**  
Int. Amici Nuoto di Riva ssdarl - Riva del Garda  
**Necessario**  
**CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**

### Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio: atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì  
lunedì e venerdì 16.30-18.00  
martedì e giovedì 16.15-20.00  
mercoledì 16.15-17.15

349/0586660 | [amicinuotoriva.it](http://amicinuotoriva.it) | [piscinaprabi@amicinuotoriva.it](mailto:piscinaprabi@amicinuotoriva.it)  
giugno-settembre: terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Quota prenotazione per tutte le attività e diritti segreteria 10 €



# GRUPPO SPORTIVO piscina Arco Prabi

**NUOTO MASTER**  
martedì e giovedì  
17.30 - 18.30  
dal 06/06 al 09/09

**NUOTO PROPAGANDA**  
martedì e giovedì  
11.00 - 11.45  
dal 13/06 al 26/08

**TRIATHLON**  
martedì e giovedì  
17.30-19.30  
dal 13/06 al 26/08

**PALLANUOTO**  
giovedì  
18.30 - 19.30  
dal 13/06 al 26/08

Proseguimento attività  
130 €

Nuove iscrizioni estive  
190 €

## NUOTA CON NOI TUTTO L'ANNO

### Gruppo Sportivo Inverno

da ottobre a maggio  
attività stagionale giovanile e adulti  
piscina Meroni Riva del Garda  
1-2-3 volte a settimana

**NUOTO**  
**TRIATHLON**  
**PALLANUOTO**  
**MASTER**

## Gioca al piccolo bagnino dal 15 giugno al 7 settembre dal 8 ai 14 anni

Base nautica porto S.Nicolò Riva del Garda

tutti i mercoledì 16.30 - 18.00

Attività al lago

- Tavola da salvamento
- Canoa
- Nuoto in acque libere
- Bandierine
- Lavorare in squadra
- Nozioni di salvataggio e rianimazione
- Conoscere l'ambiente: meteo, vento, onde

4 lezioni 1h30min	1 lezione 1h30min
80 €	25 €

### DOTAZIONE PERSONALE INDISPENSABILE

- costume, cuffia, occhialini
- pinne
- asciugamano
- crema solare
- abbigliamento sportivo

### ISCRIZIONI SCUOLA DI SALVAMENTO

[www.amicinuotoriva.it/2214/piccolo-bagnino](http://www.amicinuotoriva.it/2214/piccolo-bagnino)

Necessario  
CERTIFICATO MEDICO  
PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

#### Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio

atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì  
lunedì e venerdì 16.30-18.00  
martedì e giovedì 16.15-20.00  
mercoledì 16.15-17.15

giugno-settembre

terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Segreteria Amici Nuoto Riva 349/0586660  
[amicinuotoriva.it](http://amicinuotoriva.it) | [info@amicinuotoriva.it](mailto:info@amicinuotoriva.it)



La banca a misura  
di teenager.



oraomai  
più

[oraomaiplus.it](http://oraomaiplus.it)

### Corso Esecutore BLS D



Abilitante all'uso del defibrillatore  
5 ore teorico-pratiche

Esame finale pratico  
Attestato nazionale  
IRC-Comunità  
80 €

Retraining 3 ore 45 €

### Attestato "Sa Nuotare 2"



Propedeutico per l'accesso  
al corso Assistente Bagnanti FIN

Esame finale pratico  
Attestato nazionale  
Federazione Italiana Nuoto  
20 €

### Corso Assistente Bagnanti P piscine



Prova di ammissione 27 giugno 2022  
12 ore pratiche in acqua  
3 ore teoriche  
20 ore FAD  
10 ore di tirocinio

Esame finale teorico-pratico  
Brevetto internazionale 130 paesi  
Federazione Italiana Nuoto  
269 €

### Corso Assistente Bagnanti IP acque interne



Estensione del brevetto piscine  
10 ore teorico-pratiche  
9 ore FAD

Esame finale teorico-pratico  
Brevetto internazionale 130 paesi  
Federazione Italiana Nuoto  
85 €

### ISCRIZIONI

Info segreteria Amici Nuoto Riva

febbraio-maggio

atrio piscina Meroni dal lunedì al venerdì  
lunedì e venerdì 16.30-18.00  
martedì e giovedì 16.15-20.00  
mercoledì 16.15-17.15

giugno-settembre

terrazza piscina olimpionica Arco Prabi

Segreteria Amici Nuoto Riva 349/0586660  
[amicinuotoriva.it](http://amicinuotoriva.it) | [info@amicinuotoriva.it](mailto:info@amicinuotoriva.it)

